

**KADIN SAĞLIĞINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR
DİSİPLİNLERARASI PERSPEKTİFLER**

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Emel GÜÇLÜ CİHAN



KADIN SAĞLIĞINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR DİSİPLİNLERARASI PERSPEKTİFLER

Editör

Dr. Öğr. Üyesi Emel GÜÇLÜ CİHAN

Yazarlar

Ayşe ÜNAL – Ayşe Nur YILMAZ – Beyza ERÇEN – Ceyda Su GÜNDÜZ – Demet ÇAKIR
Demet ÖZER – Emine AKSÜT AKÇAY – Funda GÜL BİLGİN – Gamze KÖK
Gönül GÖKÇAY – Gülnaz ERDİ – Hatice BULUT – Hatice Gül ÖZTAŞ – Hilal AKTAŞ
Hülya KAMALAK – Nüket PANCAR – Sinan İRTEGÜN – Sümeyye ALTIPARMAK
Şeyma KARABULUT BOZAL – Zeliha ERCİYAS GÖKGÖZ

E-ISBN: 978-625-382-401-3

DOI: 10.54637/vizetek.9786253824013

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.

Bu kitap, elektronik (e-kitap) formatlarında yayımlanmaktadır.

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Tasarımcısı / Koordinatörü: Büşra KULAKSIZ

Kapak Tasarımı ve Mizanpaj: Ahmet TUNÇDEMİR

Baskı: Ankara | Eylül, 2026

Materyal Türü: Elektronik Kitap (Çevrim içi / Web tabanlı)

Elektronik Yayın Formatı: PDF

Elektronik Yayın Tipi: Adobe Ebook Reader



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetekiayincilik@gmail.com

Yayıncı Sertifika No: 41575

ÖN SÖZ

Kadın sağlığı, yaşamın farklı dönemlerinde değişen gereksinimleri ve çok yönlü belirleyicileri nedeniyle sağlık bilimlerinin en dinamik çalışma alanlarından biridir. Bilimsel bilginin hızla yenilenmesi, toplumsal ve çevresel koşulların değişmesi ve sağlık hizmetlerinde birey merkezli yaklaşımın giderek önem kazanması, kadın sağlığının yalnızca klinik sorunlar üzerinden değil; koruyucu, psikososyal, etik ve toplumsal boyutlarıyla birlikte ele alınmasını gerekli kılmaktadır.

‘Kadın Sağlığında Güncel Yaklaşımlar ve Disiplinlerarası Perspektifler’ adlı bu eser, söz konusu gereksinimden hareketle hazırlanmıştır. Kitabın temel amacı; kadın sağlığına ilişkin güncel bilimsel bilgi ve yaklaşımları farklı disiplinlerin bakış açılarıyla bir araya getirerek okuyucuya bütüncül bir değerlendirme zemini sunmaktır. Eserde yer alan bölümler, kadın sağlığını yaşam döngüsü perspektifi içerisinde ele alırken günümüzde giderek daha fazla önem kazanan klinik, psikososyal, çevresel ve toplumsal konulara da dikkat çekmektedir.

Bu kitabın hazırlanmasında yalnızca mevcut bilgilerin aktarılması değil, güncel gelişmelerin değerlendirilmesi ve farklı alanlardan gelen bilimsel birikimin ortak bir çerçevede buluşturulması hedeflenmiştir. Böylece okuyucunun kadın sağlığına ilişkin sorunları tek bir disiplinin sınırları içerisinde değil, farklı değişkenlerin birbirleriyle ilişkisini gözetken daha kapsamlı bir bakış açısıyla değerlendirebilmesine katkı sağlanması amaçlanmıştır.

Eserin; sağlık profesyonelleri, akademisyenler, araştırmacılar ve öğrenciler için güncel bilgiye erişimi kolaylaştıran, bilimsel düşünmeyi destekleyen ve kadın sağlığı alanındaki farklı yaklaşımlar arasında bağ kurmaya katkı sağlayan bir kaynak olmasını diliyorum. Bununla birlikte, kitapta ele alınan konuların yeni araştırmalara, akademik tartışmalara ve disiplinlerarası çalışmalara katkı sunmasını diliyorum.

Bu eserin ortaya çıkmasına bilimsel bilgi, deneyim ve emekleriyle katkıda bulunan değerli bölüm yazarlarına teşekkür ederim. Eserin yayıma hazırlanmasına katkı sağlayan tüm kişi ve kuruluşlara da teşekkürlerimi sunarım.

Kitabın kadın sağlığı alanında çalışan ve bu alanda eğitim alan tüm okuyucular için yararlı bir kaynak olmasını temenni ederim.

Dr. Öğr. Üyesi Emel GÜÇLÜ CİHAN

İÇİNDEKİLER

1. BÖLÜM

Obstetri ve Jinekolojide Etik, Sosyal ve Yasal Yaklaşımlar	1
	Demet ÖZER

2. BÖLÜM

Çevresel Maruziyetler ve Kadın Sağlığında Güncel Yaklaşımlar.....	19
	Şeyma KARABULUT BOZAL
	Sümeyye ALTIPARMAK

3. BÖLÜM

Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Eğitim, Farkındalık ve Mesleki Yetkinlik.....	31
	Funda Gül BİLGİN

4. BÖLÜM

İklim Krizi Çağında Kadın Üreme Sağlığı: Doğurganlıktan Gebelik Sonuçlarına Güncel Kanıtlar	49
	Nüket PANCAR

5. BÖLÜM

Kadına Yönelik Şiddetin Önlenmesinde Güncel Yaklaşımlar ve Sağlık Sistemine Etkileri	66
	Gamze KÖK
	Sümeyye ALTIPARMAK

6. BÖLÜM

Kadınlarda Kardiyometabolik Riskin Erken Belirlenmesi ve Kronik Hastalıkların Önlenmesinde Disiplinlerarası Yaklaşım	90
	Zeliha ERCİYAS GÖKGÖZ

7. BÖLÜM

Current Approaches and Social Taboos in Sexual Health	100
	Hatice BULUT

8. BÖLÜM

Menstrüel Sağlıkta Güncel Yaklaşımlar ve Sosyokültürel Dönüşüm	112
	Hilal AKTAŞ
	Ayşe Nur YILMAZ

9. BÖLÜM

Premenstrüel Sendromda Güncel Yaklaşımlar ve Yaşam Kalitesi.....	136
Ceyda Su GÜNDÜZ	

10. BÖLÜM

İnfertilitede Güncel Yaklaşımlar ve Psikososyal Süreçler	153
Emine AKSÜT AKÇAY	
Demet ÇAKIR	

11. BÖLÜM

Gebelikte Sağlığın Korunması ve Güçlendirilmesinde Güncel Yaklaşımlar	180
Sinan İRTEGÜN	
Gönül GÖKÇAY	

12. BÖLÜM

Gebelik ve Doğumda Psikolojik Sağlığa Yönelik Güncel Yaklaşımlar	195
Gülnaz ERDİ	
Hatice Gül ÖZTAŞ	

13. BÖLÜM

Mikrobiyota Dostu Doğum ve Gelecek Nesillerin Sağlığında Ebenin Rolü ve Güncel Yaklaşımlar	220
Hülya KAMALAK	
Özlem BOLAT AY	

14. BÖLÜM

Jinekolojik Kanserlerde Güncel Tarama Yaklaşımları ve Erken Tanı	234
Ayşe ÜNAL	
Ayşe Nur YILMAZ	

15. BÖLÜM

Perimenopozal Dönemde Kadın Sağlığı: Semptom Yönetiminden Güncel Yaklaşımlara	256
Beyza ERÇEN	
Funda Gül BİLGİN	