

**MATEMATİK KAYGISI:  
Tanımı, Özellikleri, Yaygınlığı,  
Nedenleri ve Tanılanması**

**Editörler**

Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI

Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU



**MATEMATİK KAYGISI:**  
**Tanımı, Özellikleri, Yaygınlığı, Nedenleri ve Tanılanması**

**Editörler**

Mehmet Hayri SARI - Mustafa BALOĞLU

**Yazarlar**

Zekeriya ÇAM - Yasemin KATRANCI - Hanife ESEN AYGÜN - Mehmet Hayri SARI - Tuğba UYGUN  
Mustafa BALOĞLU - Şerife BİLGİÇ - Yılmaz MUTLU - Mustafa EŞKİSU - Mehmet Koray SERİN

**ISBN: 978-625-8499-42-1**

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi'ne aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.

Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Sayın okuyucularımız, bandrolsüz yayınları satın almamanızı diliyoruz.

*Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarına aittir.*

**Yayın Koordinatörü:** Ferit RESULOĞULLARI

**Kapak Tasarımı & Mizanpaj:** Sadık HANGÜL

**1. Baskı:** Ankara | Temmuz, 2022

**2. Baskı:** Ankara | Ocak, 2023



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

**Tel.:** (0312) 482 00 11

**Web:** www.vizetek.com.tr

**E-mail:** vizetk yayincilik@gmail.com

**Yayıncı Sertifika No:** 41575

**Baskı:** Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.

İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle/ANKARA,

Tel: 0 312 395 85 71

**Matbaa Sertifika No:** 47479

# MATEMATİK KAYGISI: Tanımı, Özellikleri, Yaygınlığı, Nedenleri ve Tanılanması

## Editörler

Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI  
Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU

## Yazarlar

Doç. Dr. Zekeriya ÇAM  
Doç. Dr. Yasemin KATRANCI  
Doç. Dr. Hanife ESEN AYGÜN  
Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI  
Doç. Dr. Tuğba UYGUN  
Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU  
Arş. Gör. Şerife BİLGİÇ  
Doç. Dr. Yılmaz MUTLU  
Doç. Dr. Mustafa EŞKİSU  
Doç. Dr. Mehmet Koray SERİN

**Editörler**

Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI, *Nevşehir HBV Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU, *Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*

**1. Bölüm**

**Kaygı ve Türleri**

Doç. Dr. Zekeriya ÇAM, *Muş Alparslan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0002-2965-2390

**2. Bölüm**

**Matematik Kaygısı**

Doç. Dr. Yasemin KATRANCI, *Kocaeli Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0002-0916-2407

**3. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Bilişsel ve Duyuşsal Faktörleri**

Doç. Dr. Hanife ESEN AYGÜN, *Çanakakale On Sekiz Mart Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0001-5431-4011

**4. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Durumsal Sebepleri**

Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI, *Nevşehir HBV Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0002-7159-2635

**5. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Çevresel Nedenleri**

Doç. Dr. Tuğba UYGUN, *Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0001-5431-4011

**6. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Ölçümlenmesi**

Arş. Gör. Şerife BİLGİÇ, *Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0001-8476-7134  
Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU, *Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0003-1874-9004

**7. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Etkileri**

Doç. Dr. Yılmaz MUTLU, *Muş Alparslan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0002-4265-856X

**8. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Tedavisi**

Doç. Dr. Mustafa EŞKİSU, *Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0002-7992-653X

**9. Bölüm**

**Matematik Kaygısının Geleceği: Hâlâ Araştırılacak Ne Var?**

Doç. Dr. Mehmet Koray SERİN, *Kastamonu Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*  
**ORCID ID:** 0000-0003-4104-5902

## ÖN SÖZ

Uzun yıllar, öğrenmede yoğunluklu olarak bilişsel süreçler üzerinde yoğunlaşmıştır. 1950’li yıllardan bu yana yapılan araştırmalarda öğrenmede bilişsel süreçlerle birlikte duyuşsal ve psiko-motor süreçlerin de araştırmalara dâhil edildiği görülmektedir. Öğrenmedeki bilişsel olmayan süreçler içerisinde kaygı, tutum, motivasyon, öz-yeterlik ve akademik benlik gibi bileşenler yer almaktadır. Bu bileşenlerden araştırmalarda en fazla ele alınanı kaygıdır. Matematik biliminin günümüzdeki önemine ek olarak, özellikle matematik dersinin ülkemizde başarının anahtarı olarak görülmesi, bu derse karşı politika yapıcıların, öğrencilerin, öğretmenlerin ve ebeveynlerin beklentilerini farklılaştırabilmektedir. Bu beklentiler eğitimle ilişki tüm paydaşlar üzerinde matematiksel kaygılara neden olabilmektedir. Matematik kaygısı çevresel, durumsal ve psikolojik ve duygusal sebeplerden kaynaklı oluşabilmekte ve gelişebilmektedir. Bu nedenle, matematik kaygısının çok yönlü ele alınması gerekir. Bu düşüncelerden yola çıkarak yazılan kitap ülkemizde matematik kaygısını kapsamlı bir şekilde ele alan ilk kitap olma özelliği taşımaktadır. Matematik kaygısı üzerine yapılmış güncel araştırmalarla kitap dokuz bölümden oluşmaktadır. Bölüm yazarlarının hepsi matematik kaygısı üzerine araştırma deneyimlerine sahiptir. Kitabın özellikle politika yapıcılara, öğretmenlere, öğretmen adaylarına ve ebeveynlere matematik kaygısının tüm yönlerini anlama konusunda ışık tutacağına inancındayız. Kitabın ortaya çıkmasındaki katkılarından dolayı bölüm yazarlarına ve yayınevine teşekkürlerimizi sunarız. Keyifli okumalar...

### Editörler

Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI

Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU

## İÇİNDEKİLER

### BÖLÜM 1:

KAYGI VE TÜRLERİ.....	1
	<i>Doç. Dr. Zekeriya ÇAM</i>

### BÖLÜM 2:

MATEMATİK KAYGISI.....	35
	<i>Doç. Dr. Yasemin KATRANCI</i>

### BÖLÜM 3:

MATEMATİK KAYGISININ BİLİŞSEL VE DUYUŞSAL FAKTÖRLERİ.....	71
	<i>Doç. Dr. Hanife ESEN-AYGÜN</i>

### BÖLÜM 4:

MATEMATİK KAYGISININ DURUMSAL SEBEPLERİ.....	95
	<i>Doç. Dr. Mehmet Hayri SARI</i>

### BÖLÜM 5:

MATEMATİK KAYGISININ ÇEVRESEL NEDENLERİ.....	123
	<i>Doç. Dr. Tuğba UYGUN</i>

### BÖLÜM 6:

MATEMATİK KAYGISININ ÖLÇÜMLENMESİ.....	157
	<i>Arş. Gör. Şerife BİLGİÇ - Prof. Dr. Mustafa BALOĞLU</i>

### BÖLÜM 7:

MATEMATİK KAYGISININ ETKİLERİ.....	193
	<i>Doç. Dr. Yılmaz MUTLU</i>

### BÖLÜM 8:

MATEMATİK KAYGISININ TEDAVİSİ.....	213
	<i>Doç. Dr. Mustafa EŞKİSÜ</i>

### BÖLÜM 9:

MATEMATİK KAYGISININ GELECEĞİ: HÂLÂ ARAŞTIRILACAK NE VAR?.....	249
	<i>Doç. Dr. Mehmet Koray SERİN</i>