

7'den 77'ye Sağlık

(Yaşam Boyu Sağlık ve Gelişim)

Editörler

Prof. Dr. Salih YILDIZ

Öğr. Gör. Tuğba YAZICI ÇAKIROğLU

7'den 77'ye Sağlık

(Yaşam Boyu Sağlık ve Gelişim)

Editörler

Prof. Dr. Salih YILDIZ

Öğr. Gör. Tuğba YAZICI ÇAKIROğLU

ISBN: 978-625-382-105-0 (Tk) 978-625-382-106-7 (1.c)

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Sayın okuyucularımız, bandrolsüz yayınları satın almamanızı diliyoruz. Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Tasarımcısı / Koordinatörü: Seda AYGÜN

Kapak Tasarımı & Mizanpaj: Ahmet TUNÇDEMİR

Baskı: Ankara | Aralık, 2025

Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetekiayincilik@gmail.com

Yayıncı Sertifika No: 41575



Baskı: Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.

İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle/ANKARA

Tel.: 0 (312) 395 85 71

Matbaa Sertifika No: 47479

7'den 77'ye Sağlık

(Yaşam Boyu Sağlık ve Gelişim)

Editörler

Prof. Dr. Salih YILDIZ

Öğr. Gör. Tuğba YAZICI ÇAKIROĞLU

Ankara, 2025

ÖN SÖZ

Sağlık, insanlığın varoluşundan bu yana en temel ihtiyaçlarından biri olmuş; ancak sağlığın anlamı, kapsamı ve yönetimi çağlar boyunca sürekli evrim geçirmiştir. 21. yüzyılın bilimsel, teknolojik ve sosyal dönüşümleri, sağlığa bakışımızı köklü biçimde değiştirmiş; hastalık odaklı yaklaşımlardan, yaşam boyu sağlıklı gelişimi destekleyen bütüncül perspektiflere doğru önemli bir paradigma kayması yaşanmıştır.

Elinizdeki eser, “7’den 77’ye Sağlık: Yaşam Boyu Sağlık ve Gelişim” tam da bu paradigma değişiminin ürünüdür. İnsan hayatının her döneminde sağlığın nasıl korunabileceği, geliştirilebileceği ve yönetilebileceği sorularına çok disiplinli bir bakış açısıyla yanıt aramaktadır. Kitabımız, çocukluktan yaşlılığa, eğitimden teknolojiye, bireysel gelişimden kuşaklararası bakıma uzanan geniş bir yelpazede, güncel bilimsel kanıtları ve uygulamalı yaklaşımları bir araya getirmektedir.

Kitabın temel felsefesi, sağlığın statik bir durum değil, dinamik ve sürekli bir süreç olduğu gerçeğine dayanmaktadır. Her yaşam dönemi, kendine özgü fırsatlar ve zorluklar barındırır; çocuklukta atılan temeller, gençlikte kazanılan beceriler ve yaşlılıkta sürdürülen alışkanlıklar, yaşam boyu sağlığın şekillenmesinde kritik roller oynar. Bu nedenle, sağlık hizmetlerinin ve politikalarının da bu yaşam döngüsü perspektifiyle tasarlanması gerekmektedir.

Bu kitap, farklı disiplinlerden uzman akademisyenlerin katkılarıyla hazırlanmıştır. Her bölüm, kendi alanında derinlemesine bilgi sunarken, aynı zamanda kitabın bütünsel temasına da katkı sağlamaktadır. Kitabın hazırlanmasında emeği geçen tüm yazarlara, değerli katkılarından dolayı içtenlikle teşekkür ederiz.

Umuyoruz ki bu eser, yaşam boyu sağlık perspektifinin benimsenmesine, uygulamaya konulmasına ve daha da geliştirilmesine katkıda bulunacaktır. Çünkü ancak bu bütüncül bakış açısıyla, gerçek anlamda sağlıklı toplumlar inşa edebiliriz.

Prof. Dr. Salih YILDIZ

Öğr. Gör. Tuğba YAZICI ÇAKIROĞLU

Gümüşhane Üniversitesi

İÇİNDEKİLER

1. BÖLÜM

21. Yüzyıl Becerileri Üzerine Kuramsal Bir İnceleme ve Literatür Değerlendirmesi.....	1
<i>Adem ARSLAN</i>	

2. BÖLÜM

Hayat Bilgisi Dersine Güncel Bir Bakış.....	21
<i>Adem ARSLAN</i>	

3. BÖLÜM

Helikopter Ebeveynlik ve Çocuk Üzerine Etkileri.....	35
<i>Nur Deniz EYÜPOĞLU KARAOĞLU</i>	
<i>Zeynep GÜLOĞLU</i>	
<i>İlknur KAHRİMAN</i>	

4. BÖLÜM

Çocuklarda Sağlıklı Cinsel Gelişim ve Cinsiyetsizleşme Tehdidi.....	47
<i>Tuğba YAZICI ÇAKIROĞLU</i>	

5. BÖLÜM

Çocukların Sosyal Duygusal Gelişiminde Digital Dünyanın Rolü.....	73
<i>Tuğba YAZICI ÇAKIROĞLU</i>	

6. BÖLÜM

Olumlu Çocukluk Yaşantıları ve Psikolojik Esneklik: Stresle Başa Çıkma Becerileri Bağlamında Kuramsal Bir Çerçeve.....	91
<i>Uğur SARUHAN</i>	
<i>Yeşim SARUHAN</i>	

7. BÖLÜM

Beliren Yetişkinlikte Psikolojik Sağlık ve Yaşam Boyu Gelişim.....	107
<i>Uğur SARUHAN</i>	
<i>Yeşim SARUHAN</i>	

8. BÖLÜM

Engelli Çocuklarda Motor ve Fonksiyonel Gelişimin
Desteklenmesinde Fizyoterapi Odaklı Oyun Aktiviteleri..... 123

Müşerref Ebru ŞEN

Hatice YAKUT

9. BÖLÜM

Kuşaktan Kuşağa Sağlık: Çocuk ve Yaşlı Bakımında Hemşirenin Rolü..... 133

Gamze AKAY

Hatice OĞUZHAN

Fatma GÜDÜCÜ TÜFEKÇİ

10. BÖLÜM

Herkes İçin Oyun: Yaşlı Bireylerde Oyun Katılımı ve Sağlık..... 153

Elif BİLGİN

11. BÖLÜM

Geriatrik Sendromlar 171

Sümeyya KAYA BUDAK

Birsel Canan DEMİRBAĞ

12. BÖLÜM

Sağlığın Yaşam Döngüsü ve Tıp Bilişimi Uygulamaları..... 189

Nurhan DEĞİRMENCİ BİNGÖL

13. BÖLÜM

Yaşam Boyu Sağlık Yönetiminde Tıp Bilişiminin Rolü:

Pediatriden Geriatriye Bütünleşik Veri Sürekliliği..... 215

Nurhan DEĞİRMENCİ BİNGÖL

14. BÖLÜM

Sağlık Hizmetlerinde Dijital İkiz Teknolojisi..... 235

Sedef ALATAŞ DEMİRTAŞ