

ORTODONTİDE KANITA DAYALI KLİNİK UYGULAMALAR
Evidence-Based Clinical Practices in Orthodontics

Editör

Prof. Dr. Ercan Cenk DORUK

 **Vizetek**
Yayıncılık

ORTODONTİDE KANITA DAYALI KLİNİK UYGULAMALAR

Evidence-Based Clinical Practices in Orthodontics

Editör

Prof. Dr. Ercan Cenk DORUK

Yazarlar

Esra EKİZER - Nisa YILDIZ - Ayça Bengü ÜSTÜNBAŞ – Ercan Cenk DORUK
Şerife Esra AKSU - Buket ERDEM - Erencan YAZAN - Elif ALBAYRAK - Meriç ARSLAN
Ferdî ALLAF - Melis Büşra AŞKIN - Mustafa ÖZCAN - Mustafa ÖZDEMİR
Sinem UZUNER - Nazan SÜRMEİİ

E-ISBN: 978-625-382-232-3

DOI: 10.54637/vizetek.9786253822323

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.

Bu kitap, elektronik (e-kitap) formatlarında yayımlanmaktadır.

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Tasarımcısı / Koordinatörü: Büşra KULAKSIZ

Dizgi & Mizanpaj: Zeynep ERTUĞRUL

Yayın: Ankara | Haziran, 2026

Materyal Türü: Elektronik Kitap (Çevrim içi / Web tabanlı)

Elektronik Yayın Formatı: PDF

Elektronik Yayın Tipi: Adobe Ebook Reader



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetekiayincilik@gmail.com

Yayıncı Sertifika No: 41575

ÖN SÖZ

Ortodonti bilimi, son yıllarda dijital teknolojiler, biyomateryal araştırmaları, yapay zekâ uygulamaları ve kanıta dayalı klinik yaklaşımların etkisiyle önemli bir dönüşüm sürecinden geçmektedir. Tanı yöntemlerinden tedavi planlamasına, biyomekanik uygulamalardan hasta yönetimine kadar uzanan bu değişim, klinisyenlerin güncel bilgiye erişimini ve bilimsel kanıtları doğru yorumlayabilmesini her zamankinden daha önemli hâle getirmiştir.

Elinizdeki eser, ortodonti alanında güncel ilgi odağı olan konuları bilimsel veriler ışığında ele almayı amaçlayan kapsamlı bir akademik kaynak niteliğindedir. Bu kitapta; mini-vida destekli hızlı palatal genişletme (MARPE), fonksiyonel ortodontik tedaviler, Sınıf III maloklüzyonların yönetimi, ağız solunumunun dentofasiyal gelişim üzerindeki etkileri, ortodontik diş hareketini hızlandırma yöntemleri ve tedaviye bağlı kök rezorpsiyonu gibi temel klinik konuların yanı sıra yapay zekâ uygulamaları, doğrudan 3D baskılı alignerlar, 4D ortodontik materyaller ve şeffaf plak sistemleri gibi geleceğin ortodontisine yön veren yenilikçi yaklaşımlar da ayrıntılı olarak incelenmiştir.

Bununla birlikte, şeffaf plaklarla diş hareketinin öngörülebilirliği, geleneksel sabit tedavilerle karşılaştırmalı etkinlikleri, ortodontik tedavide retansiyon stratejileri ve temporomandibular eklem ilişkisi gibi klinik karar verme süreçlerinde büyük önem taşıyan konular güncel literatür ve kanıta dayalı değerlendirmeler eşliğinde sunulmuştur.

Bu kitabın temel amacı, ortodonti uzmanları, akademisyenler, araştırma görevlileri, uzmanlık öğrencileri ve diş hekimliği alanında çalışan tüm meslektaşlar için güvenilir, güncel ve bilimsel bir başvuru kaynağı oluşturmaqdır. Bölüm yazarlarının uzmanlık alanlarındaki bilgi birikimi ve titizlikle hazırladıkları içerikler sayesinde eser, yalnızca mevcut bilgilerin derlenmesini değil, aynı zamanda klinik uygulamalara yön verecek eleştirel bir bakış açısının geliştirilmesini de hedeflemektedir.

Bilimsel üretime katkı sağlayan değerli bölüm yazarlarına, editörlere ve eserin ortaya çıkmasında emeği geçen tüm paydaşlara teşekkür eder; bu kitabın ortodonti literatürüne ve klinik uygulamalara önemli katkılar sunmasını temenni ederiz.

İÇİNDEKİLER

1. BÖLÜM

Ağız Solunumunun Dentofasiyal Gelişim ve Ortodontik Maloklüzyon Üzerine Etkileri.....	1
	<i>Esra EKİZER</i>
	<i>Nisa YILDIZ</i>

2. BÖLÜM

Mini-Vida Destekli Hızlı Palatal Genişletme (Marpe): Güncel Yaklaşımlar ve Klinik Kanıtlar	26
	<i>Ayça Bengü ÜSTÜNBAŞ</i>
	<i>Cenk DORUK</i>

3. BÖLÜM

Ortodontik Diş Hareketini Hızlandırma Yöntemleri.....	52
	<i>Esra EKİZER</i>
	<i>Şerife Esra AKSU</i>

4. BÖLÜM

Fonksiyonel Ortodonti Uygulamasında Kanıta Dayalı Uygulamalar	73
	<i>Buket ERDEM</i>

5. BÖLÜM

Sınıf I ı Maloklüzyonda Tedavi Yaklaşımları: Zamanlama, Endikasyonlar ve Güncel Tedavi Stratejileri	82
	<i>Erencan YAZAN</i>
	<i>Elif ALBAYRAK</i>

6. BÖLÜM

Ortodontik Tedaviye Bağlı Kök Rezorpsiyonu: Kanıta Dayalı Yaklaşım.....	100
	<i>Meriç ARSLAN</i>

7. BÖLÜM

Ortodonti Uygulamalarında Yapay Zeka:Tanıdan Tedavi Planlamasına Kanıta Dayalı Yaklaşım	110
	<i>Ferdi ALLAF</i>

8. BÖLÜM

Şeffaf Plak Tedavisinde Yeni Dönem: Doğrudan 3D Baskılı Alignerlar ve 4D
Ortodontik Materyaller.....127
Melis Büşra AŞKIN

9. BÖLÜM

Şeffaf Plaklarla Diş Hareketinin Öngörülebilirliği: Kanıta Dayalı Yaklaşım.....141
Mustafa ÖZCAN

10. BÖLÜM

Şeffaf Plak Tedavilerinde Kanıta Dayalı Yaklaşımlar: Geleneksel Braketlerle
Karşılaştırmalı Etkinlik ve Biyomekanik Sınırlar.....168
Mustafa ÖZDEMİR

11. BÖLÜM

Ortodonti ve Temporomandibular Eklemde (TME) Kanıta Dayalı Yaklaşımlar.....179
Sinem UZUNER

12. BÖLÜM

Ortodontik Tedavide Pekiştirme (Retansiyon): Kanıta Dayalı Yaklaşım.....195
Nazan SÜRMEİ