İÇ HASTALIKLARI

Temel Klinik İlkeler

Editör

Doç. Dr. Şeyma TAŞTEMUR

Vizetek
Yayıncılık

İÇ HASTALIKLARI
Temel Klinik İlkeler

Editör
Doç. Dr. Şeyma TAŞTEMUR

Yazarlar

Damla ORTABOZ - Emel ÇETİNKAYA - Ezgi TANRIVERDİ YILDIZ
Mehtap ŞAHİNGÖZ TAHTA - Merve Gül ŞİMŞEK - Muammer BİLİCİ
Muhammed Faruk AŞKIN - Ömer DAMAR - Özge KURTKULAĞI - Sevgi BALTACI
Şeyma TAŞTEMUR - Yasin ÖZTÜRK - Zekeriya KESKİN

E-ISBN: 978-625-382-517-1
DOI: 10.54637/vizetek.9786253825171

Copyright © Vizetek
Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.
Bu kitap, elektronik (e-kitap) formatlarında yayımlanmaktadır.
Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Tasarımcısı / Koordinatörü: Büşra KULAKSIZ
Kapak Tasarımı ve Mizanpaj: Ahmet TUNÇDEMİR
Baskı: Ankara | Ekim, 2026

Materyal Türü: Elektronik Kitap (Çevrim içi / Web tabanlı)
Elektronik Yayın Formatı: PDF
Elektronik Yayın Tipi: Adobe Ebook Reader

Vizetek Yayıncılık

Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA
Tel.: (0312) 482 00 11
Web: www.vizetek.com.tr
E-mail: vizetekyayincilik@gmail.com
Yayıncı Sertifika No: 41575

ÖN SÖZ

İç hastalıkları, hekimin hastayı tek bir organa indirgemeden bütün olarak değerlendirmesini gerektiren bir alandır. Poliklinikte, serviste ve yoğun bakımda karşılaşılan klinik tabloların çoğu birden fazla sistemi ilgilendirir. Bu nedenle tanı ve tedavi kararı, ayrı ayrı bilinen başlıkların bir araya getirilmesiyle değil, aralarındaki ilişkilerin doğru kurulmasıyla verilir. Bu kitap, söz konusu bakış açısından hareketle hazırlanmıştır.

İç Hastalıkları: Temel Klinik İlkeler, hekimlerin günlük pratikte en sık başvurduğu on üç konuyu içermektedir. Her bölüm, ilgili alandaki güncel ulusal ve uluslararası kılavuzlara ve son yıllarda yayımlanmış çalışmalara dayanılarak yazılmıştır. Yazarlardan, bilgiyi ayrıntıya boğmadan, klinik karar basamaklarını izlenebilir biçimde sunmuştur.

Kitap, kardiyometabolik risk temelini oluşturan esansiyel hipertansiyon ve dislipidemi bölümleriyle başlar. Bunları diyabetes mellitus, tiroid hastalıkları ve osteoporoz izler. Ardından akut böbrek hasarı, kronik böbrek hastalığı ve elektrolit bozuklukları ele alınır. Anemi ile trombosit hastalıkları hematolojik değerlendirmeyi, gastrointestinal kanama ve siroz ise sindirim sistemi ve karaciğer hastalıklarının akut ve kronik yönlerini kapsar. Ateşli hasta ve sepsis bölümü, birçok sistemin birlikte etkilendiği tabloları ve akılcı antimikrobiyal kullanımını işler. Akılcı ilaç kullanımı ve polifarmasi bölümü ise kitabın tamamında geçen tedavi kararlarını hasta güvenliği açısından yeniden ele alır.

Kitabın tıp öğrencileri, pratisyen hekimler ve uzmanlık eğitimi alan asistanlar için başvuru kaynağı olmasını, deneyimli klinisyenlere de güncel yaklaşımları hızlıca gözden geçirme olanağı sağlamasını umuyoruz.

Bölümlerini büyük bir titizlikle hazırlayan yazarlara ve kitabın yayına hazırlanmasında emeği geçen herkese teşekkür ederiz.

Doç. Dr. Şeyma TAŞTEMUR

Editör

İÇİNDEKİLER

1. BÖLÜM

Esansiyel Hipertansiyon: Tanı ve Tedavi Yaklaşımı 1

Özge KURTKULAĞI

2. BÖLÜM

Dislipidemi: Risk Değerlendirmesi Ve Lipid Düşürücü Tedavi Yaklaşımı 14

Merve Gül ŞİMŞEK

3. BÖLÜM

Diabetes Mellitus: Tanı, Tedavi Hedefleri ve Basamaklı Glisemik Yönetim 38

Şeyma TAŞTEMUR

4. BÖLÜM

Tiroid Fonksiyon Bozuklukları ve Tiroid Nodülüne Temel Yaklaşım 65

Emel ÇETİNKAYA

5. BÖLÜM

Osteoporoz: Tarama, Tanı ve Farmakolojik Tedavi Yaklaşımı 82

Şeyma TAŞTEMUR

6. BÖLÜM

Akut Böbrek Hasarı ve Kronik Böbrek Hastalığı: Tanısal Yaklaşım ve İzlem 105

Muhammed Faruk AŞKIN

7. BÖLÜM

Elektrolit Bozuklukları: Hipo/Hipernatremi, Hipo/Hiperkalemi Yönetimi 133

Muammer BİLİCİ

Yasin ÖZTÜRK

8. BÖLÜM

Anemiye Yaklaşım:
Etiyolojik Sınıflama, Tanısal Algoritma ve Temel Tedavi İlkeleri 154

Ezgi TANRIVERDİ YILDIZ

9. BÖLÜM

Trombosit Hastalıklarına Klinik Yaklaşım:
Trombositopeni ve Trombosit Fonksiyon Bozuklukları 181

Damla ORTABOZ

10. BÖLÜM

Gastrointestinal Kanama:
İlk Değerlendirme, Resüsitasyon ve Kanıta Dayalı Yönetim 208

Ömer DAMAR

11. BÖLÜM

Sirozda Dekompansasyon Bulguları ve Komplikasyonların Yönetimi 226

Zekeriya KESKİN

12. BÖLÜM

Ateşli Hasta ve Sepsis:
Erken Tanı, Kaynak Kontrolü ve Akılcı Antimikrobiyal Tedavi..... 253

Sevgi BALTACI

13. BÖLÜM

Akılcı İlaç Kullanımı ve Polifarmasi: Temel İlkeler 280

Mehtap ŞAHİNGÖZ TAHTA