

SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINA MODERN BAKIŞLAR

Editör

Doç. Dr. Bülent IŞIK

SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINA MODERN BAKIŞLAR

Editör

Doç. Dr. Bülent IŞIK

Yazarlar

Adnan ÜNALAN - Bülent IŞIK - Durmuş DEVECİ - Emrah ÖZCAN
Emre Gürkan EROĞLU - Fatma Bedia Karakaya ÇİMEN - Hasan MARAL
Hatice Çelik IŞIK - İrem ARSLANTÜRK - İsa YEŞİLYURT
Muhammet Volkan BÜLBÜL - Nurhayat ATASOY - Özgür BULMUŞ
Sena KOCABIYIK - Sevdâ ARSLAN - Tarık ŞENGÖZ - Tuğba ÇAKIR
Veysel ARAMAZ - Yasin Ali ÇİMEN - Zeynep ALTINKAYA - Zeynep Sude IŞIK

E-ISBN: 978-625-382-088-6

DOI: 10.54637/vizetek.9786253820886

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Bu kitap elektronik ortamda yayımlanmaktadır.

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Koordinatörü: Seda AYĞÜN

Kapak Tasarımı & Mizanpaj: Ahmet TUNÇDEMİR

Baskı: Ankara | Aralık, 2025

Materyal Türü: Elektronik Kitap (Çevrim içi / Web tabanlı)

Elektronik Yayın Formatı: PDF

Elektronik Yayın Tipi: Adobe Ebook Reader



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetkeyayincilik@gmail.com

Yayıncı Sertifika No: 41575

SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINA MODERN BAKIŞLAR

Editör

Doç. Dr. Bülent IŞIK

Ankara, 2025

ÖNSÖZ

İçinde bulunduğumuz yirmi birinci yüzyılda sağlık bilimleri alanında hızlı ve sürekli bir yenilik süreci yaşanmaktadır. Bu baş döndürücü değişim süreci disiplinler arası etkileşim, iletişim ve koordinasyon ihtiyacını giderek artırmaktadır.

Mevcut kitap; tıp, hemşirelik, eczacılık ve ziraat gibi sağlık bilimleri ile yakından ilişkili disiplinlerdeki güncel yenilikleri, gelişmeleri ve değişimleri ele almaktadır.

Son yüzyılda yapay zekânın da öncülük ettiği değişim ve dönüşümler ortamında, sağlık alanındaki çeşitli disiplinlerden derlenen mevcut kitaptaki çalışmaların bilim dünyasına ve insanlığa katkı sağlaması amaçlanmaktadır.

Bilim dünyasına faydalı olmasını diliyorum.

Doç. Dr. Bülent IŞIK

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm

Sağlık Bilimleri Araştırmalarında Örneklemenin

Önemi, Metodolojisi, Büyüklüğü ve Olası Etkileri9

Adnan ÜNALAN

2. Bölüm

Endokrin Organ Olarak Kaslar, Egzersiz ve Miyokinler 45

Durmuş DEVECİ

3. Bölüm

Oral Liken Planus 79

Emre Gürkan EROĞLU

4. Bölüm

Hücre Ölümünün Mekanizmaları Üzerine

Modern Yaklaşımlar: Molekülden Dokuya91

Fatma Bedia KARAKAYA ÇİMEN

5. Bölüm

Hücreysel Yaşlanma ve Doku Morfolojisindeki Modern Yaklaşımlar 105

Fatma Bedia KARAKAYA ÇİMEN

6. Bölüm

Ortaokul Öğrencilerinde Sağlık Tutum Davranışları ile

Beslenme Öz-Yeterlikleri ve Anne Baba Tutumları Arasındaki İlişki 121

Hatice ÇELİK IŞIK

Sevda ARSLAN

7. Bölüm

Arcobacter'in Metabolik Esnekliği

ve Klinik Biyokimya Açısından Önemi 145

İrem ARSLANTÜRK

8. Bölüm

Antioksidan Takviyelerin Sinir Dokusu Üzerine Etkileri: L-Karnitin, Alfa-

Lipoik Asit, Glutasyon Ve N-Asetilsisteinin Nöroprotektif Rollerini 169

İrem ARSLANTÜRK

Muhammet Volkan BÜLBÜL

9. Bölüm

Uyku Bozukluklarında Egzersizin Rolüne

Yönelik Güncel Araştırmalar 187

İsa YEŞİLYURT

10. Bölüm

Beyaz ve Siyah Üzümün Sağlık Açısından Değerlendirilmesi:

Biyoaktif Bileşikler Ve İnsan Sağlığı Üzerine Etkiler 205

Nurhayat ATASOY

11. Bölüm

Enterik Sinir Sistemine Fizyo-Anatomik Bakış 219

Emrah ÖZCAN

Özgür BULMUŞ

12. Bölüm

Sosyal Medya ve Dermatoloji 229

Sena KOCABIYIK

13. Bölüm

İmmünoterapi Hastalarında Pet-Bt ile

Tedaviye Yanıtı Değerlendirme 253

Tarık ŞENGÖZ

14. Bölüm

Nijer Sağlık Sistemi: Türkiye ile Karşılaştırmalı Bir Değerlendirme 263

Veysel ARAMAZ

15. Bölüm

Mikro ve Nanoplastiklerin Nöronal Etkileri 283

Yasin Ali ÇİMEN

16. Bölüm

Pestisit Maruziyetinin İnsan Sağlığı ve Ekosistem Üzerindeki Etkileri... 297

Tuğba ÇAKIR

Zeynep Sude IŞIK

Hasan MARAL

17. Bölüm

Ameliyathane Hizmetleri Programında Fizyoloji Eğitiminin Yeri 315

Zeynep ALTINKAYA

Bülent IŞIK