

MOTİVASYON (GÜDÜLENME) KAVRAMINA ÇOK YÖNLÜ BAKIŞ AÇISI
(PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR VE ÖĞRETMENLER İÇİN) TEMEL AÇIKLAMALAR
ÖĞRENMELE, İHTİYAÇLAR, ETKİNLİKLER, TERAPİLER

Editör

Prof. Dr. Rezzan GÜNDÖĐDU

MOTİVASYON (GÜDÜLENME) KAVRAMINA ÇOK YÖNLÜ BAKIŞ AÇISI

(PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR VE ÖĞRETMENLER İÇİN) TEMEL AÇIKLAMALAR
ÖĞRENMELE, İHTİYAÇLAR, ETKİNLİKLER, TERAPİLER

Editör

Prof. Dr. Rezzan GÜNDOĞDU

Yazarlar:

M. Ertuğrul UÇAR - Yasemin YAVUZER - İzzet PARMAKSIZ - Ekrem Sedat ŞAHİN
Özgenur KORKIN VARANOK - Esra ÜNLÜTÜRK
Ümit MORSÜNBÜL

ISBN: 978-625-5711-04-5

E-ISBN: 978-625-5711-05-2

DOI: 10.54637/vizetek.9786255711052

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.

Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Sayın okuyucularımız, bandrolsüz yayınları satın almamanızı diliyoruz.

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Koordinatörü: Ferit RESULOĞULLARI

Kapak Tasarımı & Mizanpaj: Abdulkadir EMİROĞLU

Baskı: Ankara | Eylül, 2025



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetekiayincilik@gmail.com

Yayıncı Sertifika No: 41575

Baskı: Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.

İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle/ANKARA

Tel.: 0 (312) 395 85 71

Matbaa Sertifika No: 47479

MOTİVASYON (GÜDÜLENME) KAVRAMINA ÇOK YÖNLÜ BAKIŞ AÇISI
(PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR VE ÖĞRETMENLER İÇİN) TEMEL AÇIKLAMALAR
ÖĞRENMELER, İHTİYAÇLAR, ETKİNLİKLER, TERAPİLER

Editör

Prof. Dr. Rezzan GÜNDOĞDU

Yazarlar

Prof. Dr. M. Ertuğrul UÇAR

Prof. Dr. Ümit MORSÜNBÜL

Prof. Dr. Yasemin YAVUZER

Doç. Dr. Ekrem Sedat ŞAHİN

Doç. Dr. İzzet PARMAKSIZ

Uzm. Psikolog Esra ÜNLÜTÜRK

Uzm. Psk. Dnş. Özgenur KORKIN VARANOK

**Yazar sıralaması: Unvan ve alfabetik olarak düzenlenmiştir.*

Bölümler ve Yazarlar

Editör

Prof. Dr. Rezzan GÜNDOĞDU

1. Bölüm

Motivasyon (Güdülenme) Kavramının İncelenmesi

Prof. Dr. M. Ertuğrul UÇAR, *Aksaray Üniversitesi*

ORCID: 0000-0002-7202-3856

2. Bölüm

**Okullarda Öğrencilerin Motivasyonunu Arttırmak İçin
Grupla Psikolojik Danışma ve Rehberlik Etkinlikleri**

Prof. Dr. Yasemin YAVUZER, *Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi*

ORCID: 0000-0002-3061-4615

Doç. Dr. İzzet PARMAKSIZ, *Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi*

ORCID: 0000-0003-2468-6134

3. Bölüm

Önem Arayışı ve Motivasyon

Doç. Dr. Ekrem Sedat ŞAHİN, *Aksaray Üniversitesi*

ORCID: 0000-0002-2499-1617

4. Bölüm

Görelî Yoksunluk Kuramı ve Motivasyon

Doç. Dr. Ekrem Sedat ŞAHİN, *Aksaray Üniversitesi*

ORCID: 0000-0002-2499-1617

5. Bölüm

**Motivasyon ve İhtiyaç Kavramı Açısından Psikoterapi
Kuramlarının İncelenmesi**

Uzm. Psk. Dnş. Özgenur KORKIN VARANOK

ORCID: 0000-0001-7345-4722

Uzm. Psikolog Esra ÜNLÜTÜRK

ORCID: 0009-0009-2049-4005

Prof. Dr. Ümit MORSÜNBÜL, *Aksaray Üniversitesi*

ORCID: 0000-0002-0750-5015

ÖN SÖZ

“Beyniniz yaşlandıkça değişebilir, ama merakınız canlı kaldıkça hiçbir zaman yaşlanmazsınız” Rita Levi- Montalcini

“Mutlu olmak istiyorsan bir amaca bağlan, insanlara ya da eşyalar değil” A. Einstein.

“Bir gün geçmişe baktığınızda en güzel yıllarınızın mücadele ile geçen yıllar olduğunu göreceksiniz” S. Freud.

“ İster yapabileceğini düşün, ister yapamayacağını; haklısın.” Henry Ford

“Başarı azim ve sabırla gelir” Tu Youyou

“Bir amaca bağlanmayan ruh yolunu kaybeder, çünkü her yerde olmak, hiçbir yerde olmamaktır”. Montaigne

“Bizi motive eden, evrenin hala sakladığı gizemlerdir” Vera Rubin

İnsanı harekete geçirmek ve başarılı kılmak için bir çok söz duymuşsunuzdur. Yukarıda yazılanlarda bunlardan bir kaç. Özlü bir söz ile cümleye başlamak istediğimden karşıma bir çok özlü söz çıktı.

Beni özlü söz arama davranışına yönlendiren ise tahmin edebileceğiniz gibi bu kitaba bir önsöz yazmamın gerekmesiydi. Kitabın adı olan motivasyon (güdü) kavramı belki de insanın davranışının kökenini oluşturmaktadır. Beni özlü söz arama davranışına iten güç de bu olmuştur. Bu girişten de anlaşılacağı üzere bu kitap motivasyon (güdü) kavramını çok boyutlu şekilde ele alarak kendi davranışlarımızı anlamlandırmaya katkı sağlayacaktır diye düşünüyorum. Motivasyon (güdü) ile ihtiyaçlarımız ortaya çıkmakta, bunlar birer davranışa dönüşmekte ve sonuçta amacına ulaşan canlılar olarak bir daha ki güdülenmeye kadar beklemekteyiz. Görüldüğü gibi motivasyon (güdü) kavramı için söylenecek ilk şey bunun bir döngü olduğudur. Elinizdeki bu kitapta motivasyon (güdü) kavramı psikolojik danışmanlar, eğitimciler gözüyle ele alınmış olup sadece kuramsal bilgilere yer verilmemiştir. Sınıf içi rehberlik etkinlikleri ve psikolojik danışma kuramlarının uygulandığı psikolojik danışma süreçleri içindeki yeri ve önemi de değinilen konular olmuştur.

Bu kitabın hazırlanma sürecinde bilimsel bilgi ve birikimlerini, alandaki deneyimleriyle katkı sunan kıymetli meslektaşlarıma teşekkürlerimi sunarım. Kitabın oluşum sürecini sabırla bekleyen Vizetek ailesine ve Ferit Resuloğulları'na ise ayrıca nezaketi ve sabrı için teşekkür ederim.

Kitabın alandaki akademisyenlere, eğitimcilere, psikolojik danışmanlara ve konuya ilgisi olanlara kuramsal bilgi ve uygulama arasında köprü kurması bakımından sağlayacağı katkılar olduğunu düşünmekteyim.

Prof. Dr. Rezzan Gündoğdu

Bugüne bir not düşerek;

Motivasyon (güdü) için sizde bir özlü söz yazar mısınız;

.....
.....
.....

İÇİNDEKİLER

BÖLÜM 1

Motivasyon (Güdülenme) Kavramının İncelenmesi.....	1
--	---

M. Ertuğrul UÇAR

BÖLÜM 2

Okullarda Öğrencilerin Motivasyonunu Arttırmak için Grupla Psikolojik Danışma ve Rehberlik Etkinlikleri.....	27
---	----

Yasemin YAVUZER

İzzet PARMAKSIZ

BÖLÜM 3

Önem Arayışı ve Motivasyon.....	61
---------------------------------	----

Ekrem Sedat ŞAHİN

BÖLÜM 4

Görelî Yoksunluk Kuramı ve Motivasyon.....	83
--	----

Ekrem Sedat ŞAHİN

BÖLÜM 5

Motivasyon ve İhtiyaç Kavramı Açısından Psikoterapi Kuramlarının İncelenmesi	109
---	-----

Özgenur KORKIN VARANOK

Esra ÜNLÜTÜRK

Ümit MORSÜNBÜL