

OKUL TEMELLİ ÖNLEYİCİ REHBERLİK ETKİNLİKLERİ

Prof. Dr. Özlem TAGAY - Prof. Dr. Zeynep KARATAŞ

..Geleceğin Fikirleri..



OKUL TEMELLİ ÖNLEYİCİ REHBERLİK ETKİNLİKLERİ

Yazarlar: Özlem TAGAY - Zeynep KARATAŞ

ISBN: 978-605-81351-5-4

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi'ne aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz.

Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Sayın okuyucularımız, bandrolsüz yayınları satın almamanızı diliyoruz.

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

Yayın Koordinatörü: Ferit RESULOĞULLARI

Kapak Tasarımı & Mizanpaj: Sadık HANGÜL

1. Baskı: Ankara - Eylül, 2017

2. Baskı: Ankara - Eylül, 2018

3. Baskı: Ankara - Ekim, 2021

4. Baskı: Ankara - Aralık, 2021

5. Baskı: Ankara - Eylül, 2022

6. Baskı: Ankara - Kasım, 2022

Baskı: Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.İvedik Org. San.

1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle/ANKARA

Tel: 0 312 395 85 71

Yayıncı Sertifika No: 41575

Matbaa Sertifika No: 47479



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetekiayincilik@gmail.com

ÖNSÖZ

Okullar öğrencilerin fiziksel, sosyal, duygusal ve davranışsal ihtiyaçlarını dikkate alarak onlara koruyucu ve önleyici hizmet sunmaktadır. Okullarda önleyici çalışmalara en çok zaman ayıran uzmanlar okul psikolojik danışmanlarıdır. Psikolojik danışmanlar öğrencilerinin gelişim özelliklerini ve ihtiyaçlarını dikkate alarak onlarla grup rehberliği etkinlikleri planlarlar ve uygularlar. Bu kitapta yer alan etkinlikler psikolojik danışmanların ihtiyaçlarına yönelik olarak hazırlanmıştır.

Sınıflarda öğrencilere yönelik hazırlanan ve uygulanan rehberlik etkinlikleri hem öğrencilerin ihtiyaçları doğrultusunda pek çok bilgiyi öğrenerek deneyimlemelerine hem de keyifli zaman geçirmelerine fırsat sunmaktadır. Bu kitapta özellikle önleyici yanı da bulunan 75 etkinlik bulunmaktadır. Her bir etkinliğin amacı, hedef grubu ve etkinlikte kullanılan materyaller ayrı ayrı verilmiştir. Etkinlikler aşama aşama anlatılmış ve bu şekilde uygulayıcılara kolaylık sağlanması amaçlanmıştır. Kitapta yer alan etkinlikler hazırlanırken kullanılacak malzemeler ve mekan açısından var olan imkanlar da dikkate alınmıştır.

Kitabın yazım aşamasında katkılarıyla bize desteklerini sunan öğrencilerimize, sabır ve hoşgörüsü bizi cesaretlendiren ailelerimize teşekkür etmeden geçemeyiz.

Sınıflarda öğrencilerle kaliteli ve eğitici zaman geçirmenin ne kadar önemli olduğunu deneyimlemiş ve alanda çalışma fırsatı yakalamış akademisyenler olarak bu kitapta yer alan etkinliklerin meslektaşlarımıza ve öğrencilerimize yararlı olması dileğiyle...

Özlem TAGAY - Zeynep KARATAŞ

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	III
------------	-----

I. BÖLÜM

ÖNLEYİCİ REHBERLİK	1
Önleme Çalışmaları	1
Önleme Çalışmaları Ne İşe Yarar?.....	2
Okulda Kullanılan Önleyici Programlar	4
Önleyici Programlar Hazırlarken Nelere Dikkat Edilmelidir?	5
Hangi Durumlarda Önleyici Çalışmalar Planlanabilir?	6

II. BÖLÜM

ÖNLEYİCİ REHBERLİK ETKİNLİKLERİ	7
1. Etkinlik: Yaşamımdaki Kahramanlar	7
2. Etkinlik: Kendimi Seviyorum	10
3. Etkinlik: Duyguların Hakemi.....	11
4. Etkinlik: Mutluluk Aynası.....	14
5. Etkinlik: Duygu Tombalası.....	15
6. Etkinlik: Düşüncelerim ve Duygularım.....	16
7. Etkinlik: İyi Dokunuş-Kötü Dokunuş.....	18
8. Etkinlik: Kişisel Sınırlar	20
9. Etkinlik: Güvendeyim.....	22
10. Etkinlik: İyiyi Bil, Kötüyü Bul	24
11. Etkinlik: Çatışmayalım-Uzlaşalım.....	27
12. Etkinlik: Çatışmamı Farkediyorum, Hoşgörü ile Çözüyorum.....	29
13. Etkinlik: Hatalarımla Yüzleşiyorum	32
14. Etkinlik: Hata Yapabilirim	34
15. Etkinlik: Teşekkür Ederim	36
16. Etkinlik: Takdir Ediyorum	38
17. Etkinlik: Merhaba	39
18. Etkinlik: Doğaya Saygılıyım	41

19. Etkinlik: Sorumluluklarımı Yerine Getiriyorum.....	43
20. Etkinlik: İşte Bu Benim	46
21. Etkinlik: Olmak İsterdim	49
22. Etkinlik: Affediyorum.....	53
23. Etkinlik: Farklılıklara Saygılıyım	55
24. Etkinlik: Duyarlıyım	57
25. Etkinlik: Gözlerimi Kapatıyorum Ama Göremiyorum.....	59
26. Etkinlik: Çirkin Ördek Yavrusu	61
27. Etkinlik: Psikomonopoly	64
28. Etkinlik: Sosyal Desteklerim	68
29. Etkinlik: Yalnız Değilim	71
30. Etkinlik: İletişim Çarkı	74
31. Etkinlik: Kendimi İfade Ediyorum	76
32. Etkinlik: Anlamak ve Anlaşılma	77
33. Etkinlik: Sorun mu Var Çözelim.....	79
34. Etkinlik: Nelere Öfkelenirim?	80
35. Etkinlik: Öfkeme Merhaba	82
36. Etkinlik: Yaratıyorum, Öfkemle Başediyorum	84
37. Etkinlik: Kaygıyla Konuşuyorum.....	88
38. Etkinlik: Hayır Diyebilirim.....	96
39. Etkinlik: Daha Uygun Nasıl Söyleyebilirim.....	98
40. Etkinlik: Kendime Güveniyorum.....	102
41. Etkinlik: Büyük Sorunların Basit Çözümleri.....	104
42. Etkinlik: Sorun Çözme Merdiveni.....	106
43. Etkinlik: Güç Bende	110
44. Etkinlik: Sosyal Ağların Gücü.....	113
45. Etkinlik: Kör İletişim.....	115
46. Etkinlik: Hep Bir Ağızdan Konuşuyorum Anlaşamıyorum.....	117
47. Etkinlik: Yardım Ediyorum.....	118
48. Etkinlik: Yardımlaşmayı Seviyorum.....	119
49. Etkinlik: Beni Kabul Eder misin?.....	120
50. Etkinlik: Yaşadıklarımın Öğrendiğim Bir Şey Var.....	122
51. Etkinlik: Kararlarıma Kim Karar Veriyor?	124

52. Etkinlik: Erteliyor muyum?	126
53. Etkinlik: Erteleme Tabusu.....	129
54. Etkinlik: Çalışmanın Değeri	132
55. Etkinlik: Zamanı Etkili Kullanıyorum.....	134
56. Etkinlik: Zaman Sen Ne Kıymetlisin.....	136
57. Etkinlik: Geleceğime Mektup Var	140
58. Etkinlik: Hedeflerimi Gerçekleştirebilirim	142
59. Etkinlik: Zamanı Durdurabilseydim	146
60. Etkinlik: Sınav mı? O da Ne?	149
61. Etkinlik: Görebilseydim Başarabilirdim.....	151
62. Etkinlik: Bu İşte Bir Terslik Var	153
63. Etkinlik: Her Meslek Değerlidir	155
64. Etkinlik: Benim Mesleğim.....	157
65. Etkinlik: İş Görüşmesindeyim	159
66. Etkinlik: Mesleki Değerlerim	161
67. Etkinlik: Mesleğin Cinsiyeti Yoktur	162
68. Etkinlik: Hangi Meslek.....	164
69. Etkinlik-Meslek Heykeli.....	165
70. Etkinlik-Mesleğimin Fotoğrafi	166
71. Etkinlik: Zamanda Yolcuyum	167
72. Etkinlik: Hayalimdeki Meslek	169
73. Etkinlik: Meslek Maskem	171
74. Etkinlik: Meslek Avı	172
75. Etkinlik: Bul Mesleği Çöz Şifreyi	175
KAYNAKLAR.....	179