

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ALANINDA
GÜNCEL ARAŞTIRMALAR**

**Advances in Psychological Counseling: Current Research
and Perspectives**

Editör

Prof. Dr. Firdevs SAVİ ÇAKAR

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ALANINDA GÜNCEL ARAŞTIRMALAR

Advances in Psychological Counseling: Current Research
and Perspectives

Editör

Prof. Dr. Firdevs SAVİ ÇAKAR

Yazarlar

Ali ÇEKİÇ - Ayşe ELİÜŞÜK - Cumhuri DEMİRALP - Eda ERMAĞAN ÇAĞLAR -
Ercan ARAS - Firdevs SAVİ ÇAKAR - Figen KASAPOĞLU - Gamze FIŞKINLI KAYAK
- Habibe BİLGİLİ - Halil ASLAN - Hüseyin GÜLEN - İdris KAYA - Merve TUNÇ -
Murat CANPOLAT - Mustafa Tayyip KURT - Nazmiye ARDUÇ - Nurdan KIRGIN
- Özlem ANDİÇEN - Özlem TAGAY - Seda DONAT BACIOĞLU - Yasemin ÇAKIR

E-ISBN: 978-625-382-153-1

DOI: 10.54637/vizetek.9786253821531

Copyright © Vizetek

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Vizetek Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Limited
Şirketine aittir. Vizetek Yayıncılık'ın izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri,
kapak tasarımı, elektronik, mekanik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka
yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Bu kitap elektronik ortamda
yayınlanmaktadır.

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazar(lar)ına aittir.

Yayın Koordinatörü: Seda AYGÜN

Kapak Tasarımı & Mizanpaj: Ahmet TUNÇDEMİR

Baskı: Ankara | Aralık, 2025

Materyal Türü: Elektronik Kitap (Çevrim içi / Web tabanlı)

Elektronik Yayın Formatı: PDF

Elektronik Yayın Tipi: Adobe Ebook Reader



Seyranbağları Mah. İncesu Cad. 10/2 Çankaya/ANKARA

Tel.: (0312) 482 00 11

Web: www.vizetek.com.tr

E-mail: vizetkeyayincilik@gmail.com

Yayıncı Sertifika No: 41575

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ALANINDA
GÜNCEL ARAŞTIRMALAR**

**Advances in Psychological Counseling: Current Research
and Perspectives**

Editör

Prof. Dr. Firdevs SAVİ ÇAKAR

Ankara, 2025

ÖNSÖZ

“Psikolojik Danışmanlık Alanında Güncel Araştırmalar” adlı bu kitap, psikolojik danışmanlık alanının hızla gelişen ve sürekli değişen yapısını derinlemesine yansıtmayı amaçlamaktadır. Kitap, hem nicel hem de nitel araştırmalara dayalı bölümler aracılığıyla, alandaki güncel çalışmaları kapsamlı ve bütüncül bir perspektifle sunmaktadır. Bu araştırmalar, yalnızca verileri aktarmakla kalmayıp, psikolojik danışmanlığın kuramsal temelleri ile uygulama boyutlarını daha iyi anlamamıza ve yorumlamamıza olanak tanımaktadır.

Kitapta ele alınan güncel temalar, alanın geniş ve disiplinlerarası doğasını açıkça ortaya koymaktadır: okul psikolojik danışmanlığı, psikolojik danışmanlık kuram ve yaklaşımları, bağımlılık danışmanlığı, aile danışmanlığı, ruh sağlığı psikolojik danışmanlığı, etik yaklaşımlar ve toplumsal ruh sağlığı perspektifleri. Bu temalar, hem teorik gelişmeleri hem de pratik uygulamalardaki yenilikleri yansıtacak biçimde seçilmiştir. Okuyucu, yalnızca mevcut literatürü gözden geçirmekle kalmıyor; aynı zamanda alandaki güncel tartışmalar, yeni yaklaşımlar ve geleceğe dönük yönelimler hakkında kapsamlı bir bakış açısı kazanıyor.

Bu kitap, psikolojik danışmanlık alanının güncel durumunu ve gelecekteki yönelimleri anlamak isteyen araştırmacılar, uygulayıcılar ve öğrenciler için önemli bir kaynak olacaktır. Katkı sağlayan tüm araştırmacılara ve sürece destek veren meslektaşlarımıza teşekkür eder, kitabın psikolojik danışmanlık ve ruh sağlığı alanına anlamlı, kalıcı ve yol gösterici bir katkı sunmasını dilerim.

Prof. Dr. Firdevs SAVİ ÇAKAR

2025 Aralık

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm

Ebeveyn Tutumları Çerçevesinde Anne Baba ve Çocuk İlişkileri.....1

Ali ÇEKİÇ

2. Bölüm

Okul Psikolojik Danışmanlığı Araştırmaları19

Ayşe ELİÜŞÜK

3. Bölüm

Psikolojik Danışmanlık ve Disiplinlerarası Araştırmalar 43

Ayşe ELİÜŞÜK

4. Bölüm

Yas, Travma ve Travmatik Yas65

Cumhur DEMİRALP

5. Bölüm

Aile Danışmanlığında Ele Alınan Ekoller ve Güncel Araştırmalar 77

Özlem ANDİÇEN

Eda ERMAĞAN ÇAĞLAR

6. Bölüm

Kariyer Planlama Süreci ve Gelişimsel Yaklaşımlar 113

Ercan ARAS

7. Bölüm

Ördek Sendromu: Akademik Başarının Arkasındaki Gizli Mücadele.....131

Figen KASAPOĞLU

8. Bölüm

Prevalence of Tobacco Use and Its Determinants

Among University-Aged Youth149

Sevinç SÜTLÜ

Firdevs SAVİ ÇAKAR

9. Bölüm

Çocukluktan Yaşlılığa Sanat Terapisi

Uygulamalarının Ruh Sağlığı Üzerindeki Etkileri 149

Gamze FIŞKINLI KAYAK

Özlem TAGAY

10. Bölüm

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Alanında Kanıt

Temelli Müdahaleler ve Çalışmalar 175

Habibe BİLGİLİ

11. Bölüm

Sağır ve İşitme Engelli Öğrencilerde Akran Zorbalığı 213

Halil ASLAN

12. Bölüm

Felaket Kaydırması ve Eksik Kalma Korkusu Arasındaki İlişki 229

Hüseyin GÜLEN

Murat CANPOLAT

13. Bölüm

Travma - Tssb ve Çocuklarda Deprem Psikolojik İzleri 249

Mustafa Tayyip KURT

İdris KAYA

14. Bölüm

Dijital Dünyanın Sinsi Sorunu: Dijital Tükenmişlik 285

Merve TUNÇ

Seda DONAT BACIOĞLU

15. Bölüm

Bağımlılık Psikolojik Danışmanlığı Araştırmaları 301

Nazmiye ARDUÇ

16. Bölüm

Okul Psikolojik Danışmanlığında Belirsizliğe Tahammülsüzlük..... 329

Nurdan KIRGIN

Seda DONAT BACIOĞLU

17. Bölüm

Psikolojik Danışmada Yeni Paradigma:

21. Yüzyılda Ruh Sağlığını Desteklemek için Act Yaklaşımı..... 357

Yasemin ÇAKIR